

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
Тодмудово МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Кашмушкина Т. З.

МЕНЮ
21.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,86	73	2,43	0,30	14,64	114
Яблоко шт	100	11,28	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	180	6,18	58	1,28	1,29	10,12	267
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	11,78	205	5,85	9,88	27,80	121
Запеканка из творога(1вар)	60	32,34	144	7,00	6,00	7,20	224
Итого за завтрак	520	64,44	523	16,96	17,87	69,56	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,90	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,83	73	2,43	0,30	14,64	114
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	12,71	177	6,72	6,96	23,84	55
Напиток яблочный(2вар)	200	4,15	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	180	37,03	318	13,14	13,20	40,10	130
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	60	10,92	65	0,81	4,37	5,52	11
Итого за обед	700	72,54	765	25,50	25,88	114,45	
Итого за 21.02.2023		136,98	1 288	42,46	43,74	184,01	
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТКС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,11	73	2,43	0,30	14,64	114
Яблоко шт	100	12,23	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	200	7,49	64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180	15,28	246	7,02	11,85	33,37	121
Запеканка из творога(1вар)	60	35,09	144	7,00	6,00	7,20	224
Итого за завтрак	570	73,20	571	18,27	19,98	76,25	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТКС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,77	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,71	73	2,43	0,30	14,64	114
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	15,39	221	8,40	8,70	29,80	55
Напиток яблочный(2вар)	200	4,02	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	39,90	353	14,60	14,67	44,56	130
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	100	17,66	108	1,35	7,28	9,20	11
Итого за обед	810	84,45	888	29,18	31,99	128,55	
Итого за 21.02.2023		157,65	1 458	47,45	51,98	204,79	